

Министерство образования Красноярского края  
Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кедровый кадетский корпус»

РАССМОТРЕНО

Методическим советом КГБОУ  
«Кедровый кадетский корпус»

Протокол № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ «Кедровый кадетский  
корпус»

\_\_\_\_\_/Бушин М.В./

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## РАБОЧАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

физкультурно-спортивной направленности

### Защитник Отечества

базовый уровень освоения  
возраст обучающихся - 8-11 классы (14-16 лет)

**срок реализации – 2 года**

**Составитель:**  
Козлов Сергей Васильевич,  
педагог дополнительного образования

п. Кедровый 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897, с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 №1577; Учебным планом КГБОУ «Кедровый кадетский корпус»; Основной образовательной программой основного общего и среднего общего образования КГБОУ «Кедровый кадетский корпус»; Государственной программы по развитию патриотизма; концептуальных оснований патриотического воспитания; целевых программ развития образования « Молодежь России», «Дети России».

Программа ориентирована на изучение материала в объеме 315 часов в 8 классах, 306 в 9 - 11 классах, из расчёта 9 часов в неделю. Согласно основной образовательной программе основного общего и среднего общего образования КГБОУ «Кедровый кадетский корпус» и в соответствии со сроками проведения государственной итоговой аттестации на реализацию программы отведено 306 часа с 8 классах, 297 в 9-11 классах. Уменьшение часов компенсировано за счет сокращения резервных часов повторения.

Таким образом, **актуальность** данной программы отвечает целям и задачам общества и государства по воспитанию патриотизма у подрастающего поколения, его готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей.

**Новизна** дополнительной образовательной программы «Защитник Отечества!» во включении системы отношений обучающихся («я-отношений») к:

- истории страны: историческому прошлому, героическому прошлому и настоящему, истории и традициям русской армии;
- национальной культуре: обычаям и традициям, литературе, науке, музыке и т.д.;
- стране на карте мира: ее природе, месту собственного жительства, «малой Родине»;
- государству: как правовому институту, гаранту законности и порядка, гражданскому долгу перед государством, народом, готовности укреплять, защищать его мощь, независимость; ответственности за свою жизнь, жизнь близких людей, судьбы народа в целом.

**Цель программы:** создание образовательного пространства, объединяющего процессы воспитания патриотических качеств у обучающихся, формирования у них духовно-нравственных ценностей и их интеллектуального, культурного развития.

### **Задачи:**

- обеспечить единство социализации, воспитания патриотических качеств, интеллектуального и культурного развития личности с учетом задатков, интересов и потребностей обучающихся.
- сформировать социальную активность личности через включенность в социальную деятельность (соревнования, состязания, турниры, игры и т.д.) и освоение социальных моделей поведения и конструктивной коммуникации;
- сформировать у обучающихся гражданское сознание и состояние готовности к военной службе как к особому виду государственной службы через реконструкцию исторических образов и образцов патриотического поведения, через изучение основополагающих правовых актов;

- вовлечь обучающихся в систему коллективных творческих дел;
- сформировать у обучающихся основы здорового образа жизни, потребности в укреплении здоровья, ответственности за свое здоровье и здоровье будущих поколений.

### **Приоритетные формы и методы работы с обучающимися:**

Беседа, лекция, «урок мужества», соревнование, игра, викторина;

### **Формы контроля и учёта достижений обучающихся:**

Опрос, наблюдение, диагностика, анкетирование;

## **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Результатом реализации программы «Защитник Отечества» будет:

- формирование патриотизма: уважения к истории и культуре своей страны, своего народа, любви к родному краю, бережное отношение к природным объектам, культурным и историческим памятникам, национальным традициям;
- возникновения чувства готовности к военной службе;
- приобретение навыков военно-спортивных дисциплин;
- формирование чувства ответственности за свое будущее, будущее своей семьи и близких;
- выработка устойчивого интереса к своему здоровью, физическому развитию, активному образу жизни;
- расширение кругозора и развитие интеллектуальных способностей;
- использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни;

### **Метапредметные результаты:**

#### *Личностные универсальные учебные действия:*

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития общества;
- умение различать государственную символику Российской Федерации, своего края;
- осознание личной ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих, уважительное и заботливое отношение к людям с нарушениями здоровья;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- развитие осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.

#### *Коммуникативные универсальные учебные действия:*

- уметь вступать в продуктивное сотрудничество со сверстниками и взрослыми;
- уметь обоснованно формулировать свое собственное мнение и позицию, учитывая мнение и позицию других;

- участвовать в коллективном обсуждении;
- толерантно относиться к людям иных позиций и интересов, к традиционным российским религиям и религиозным организациям, к вере и религиозным убеждениям;
- уметь формулировать и задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнером.

*Регулятивные универсальные учебные действия:*

- принимать и сохранять учебные цели и задачи в сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи;
- осваивать основные социальные роли, нормы и правила;
- контролировать свои действия осуществлять контроль при наличии эталона;
- планировать и выполнять свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации в новом учебном материале;
- адекватно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу его реализации, так и в конце действия;
- применять критерии оценки и самооценки, исходя из цели, результатов и способов действий;
- давать оценку - выделение и осознание того, что уже усвоено и что еще подлежит усвоению, осознание качества и уровня усвоения.

*Познавательные универсальные учебные действия:*

- извлекать информацию патриотического содержания из текстов. Овладение первоначальными оформительскими навыками;
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии; пользоваться памятками;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса;
- перерабатывать полученную информацию: сравнивать и группировать предметы и их образы;
- знать собственную историю (семьи, рода, фамилии) на фоне знания отечественного историко-культурного процесса;
- понимать сущность и особенности российского патриотизма;
- знать содержание таких понятий и категорий, как «Отечество», «патриотизм», «патриот», «долг», «служение Отечеству», «национальные интересы», «защита Отечества» и др.;
- понимать роль, место и значение России в мировой цивилизации, самобытности и уникальности нашего общества и государства, имеющих свой путь в истории человечества;
- способность к анализу процессов и явлений, проблем и противоречий, присущих обществу и государству, понимание их причин и путей решения в интересах динамичного развития России;

**Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы:**

- участие в военно-полевых сборах;
- участие в военно-спортивных играх;

- участие в фестивалях военной и патриотической песни;
- участие в смотрах песни и строя;
- участие в конкурсах патриотической поэзии;
- участие в соревнованиях по физической и спортивной подготовке, в спартакиаде допризывной молодежи.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

№	Тема занятия	8-10 класс	9-11 класс
1.	<p style="text-align: center;"><u>Туристско-краеведческая деятельность.</u></p> <p>Введение. Основы пешеходного туризма. Организация бивака, способы разведения костра. Аварийный комплект. Первая доврачебная помощь. Способы ориентирования на местности. Походы, экскурсии.</p>	43	43
2.	<p style="text-align: center;"><u>Физкультурно-спортивная деятельность.</u></p> <p><u>Способы самозащиты.</u> Одежда, инвентарь, оборудование. Приемы и действия рукопашного боя: стойка, передвижения в стойках, приемы нападения без оружия, приемы защиты без оружия, приемы самостраховки.</p> <p><u>Общая физическая подготовка.</u> Физическая культура и спорт в России. Гигиена и физиология. Основы здорового образа жизни.</p> <p>Кроссовая подготовка. Общеразвивающие упражнения. Спортивные игры. Соревновательная деятельность.</p>	203	139
3.	<p style="text-align: center;"><u>Военно-патриотическая деятельность.</u></p> <p><u>Вооруженные силы РФ.</u> Виды вооруженных сил РФ. Рода войск. Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести.</p> <p><u>Строевая подготовка.</u> Основные понятия, команды, приемы и движения, формы перемещения строем, воинские приветствия.</p> <p><u>Огневая подготовка.</u> Автомат Калашникова. Малокалиберная винтовка. Явление выстрела. Назначение и линия прицеливания. Основы и правила стрельбы. Меры безопасности при работе с оружием.</p> <p><u>Основы безопасности жизнедеятельности.</u> Вопросы гражданской обороны. Классификация оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты, ОЗК, противогазы. Выполнение контрольных нормативов по практическому применению СИЗ.</p>	60	115
<b>Итого:</b>		<b>306</b>	<b>297</b>

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела	Название раздела	1 год обучения	2 год обучения
I.	<u>Туристско-краеведческая деятельность.</u>	43	43
II.	<u>Физкультурно-спортивная деятельность.</u> <u>Способы самозащиты. Общая физическая подготовка.</u>	203	139
III.	<u>Военно-патриотическая деятельность.</u> <u>Вооруженные силы РФ. Строевая подготовка.</u> <u>Огневая подготовка.</u> <u>Основы безопасности жизнедеятельности.</u>	60	115
	<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>297</b>

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8-10 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	<u>Туристско-краеведческая деятельность. Введение.</u>	3	43	43
2.	Основы пешеходного туризма.	3		
3.	Организация бивака.	3		
4.	Способы разведения костра.	3		
5.	Аварийный комплект.	3		
6.	Первая доврачебная помощь.	6		
7.	Способы ориентирования на местности.	3		
8.	Походы.	10		
9.	Экскурсии.	9		
10.	<u>Физкультурно-спортивная деятельность. Основы.</u>	6	203	139
11.	Способы самозащиты.	18		
12.	Одежда, инвентарь, оборудование.	12		

13.	Приемы и действия рукопашного боя:	12		
14.	Общая физическая подготовка.	12		
15.	Стойка.	12		
16.	Передвижения в стойках.	12		
17.	Приемы нападения без оружия.	14		
18.	Приемы защиты без оружия.	14		
19.	Приемы самостраховки.	14		
20.	Физическая культура и спорт в России.	6		
21.	Гигиена и физиология.	6		
22.	Основы здорового образа жизни.	12		
23.	Кроссовая подготовка.	17		
24.	Общеразвивающие упражнения.	12		
25.	Спортивные игры.	12		
26.	Соревновательная деятельность.	12		
27.	<u>Военно-патриотическая деятельность. Основы.</u>	1	60	115
28.	Вооруженные силы РФ.	1		
29.	Виды вооруженных сил РФ.	1		
30.	Рода войск.	1		
31.	Боевые традиции ВС РФ.	1		
32.	Символы воинской чести.	1		
33.	Строевая подготовка.	3		
34.	Основные понятия, команды, приемы и движения	5		
35.	Формы перемещения строем.	5		
36.	Воинские приветствия.	5		
37.	Огневая подготовка.	3		
38.	Меры безопасности при работе с оружием.	3		
39.	Автомат Калашникова.	3		
40.	Малокалиберная винтовка.	3		
41.	Явление выстрела.	3		

42.	Назначение и линия прицеливания.	3		
43.	Основы и правила стрельбы.	3		
44.	Основы безопасности жизнедеятельности.	3		
45.	Классификация оружия массового поражения.	1		
46.	Средства индивидуальной защиты.	3		
47.	ОЗК, противогазы.	3		
48.	Вопросы гражданской обороны.	2		
49.	Выполнение контрольных нормативов по практическому применению СИЗ.	3		
	<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>297</b>	

11 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	<u>Туристско-краеведческая деятельность.</u>	3		
2.	Основы пешеходного туризма.	3		
3.	Организация бивака.	3		
4.	Аварийный комплект.	3		
5.	Первая доврачебная помощь.	3		
6.	Способы ориентирования на местности.	3		
7.	Основы скалолазания	3		
8.	Подъемы, спуски с горы.	8		
9.	Походы.	5		
10.	Экскурсии.	9		
11.	<u>Физкультурно-спортивная деятельность.</u>	3	203	139
12.	Способы самозащиты.	18		
13.	Вводное занятие. Рукопашный бой	12		
14.	Одежда, инвентарь, оборудование.	3		
15.	Приемы и действия рукопашного боя:	12		

16.	Стойка.	6		
17.	Передвижения в стойках.	6		
18.	Приемы нападения без оружия.	14		
19.	Базовые удары руками и ногами.	12		
20.	Приемы защиты без оружия.	14		
21.	Приемы самостраховки.	14		
22.	Общая физическая подготовка.	12		
23.	Физическая культура и спорт в России.	3		
24.	Гигиена и физиология.	3		
25.	Основы здорового образа жизни.	6		
26.	Кроссовая подготовка.	15		
27.	Общеразвивающие упражнения.	15		
28.	Спортивные игры.	15		
29.	Соревновательная деятельность.	20		
30.	<u>Военно-патриотическая деятельность.</u>	1	60	115
31.	Воинская обязанность военнослужащих.	1		
32.	Обоснованность воинской службы.	1		
33.	Общевоинские уставы.	1		
34.	Нормативно-правовые акты, регламентирующие быт и жизнь военнослужащих.	1		
35.	Военнослужащий - защитник своего Отечества.	1		
36.	Строевая подготовка. Команды.	3		
37.	Строевые приемы и движения.	2		
38.	Формы перемещения строем.	2		
39.	Воинские приветствия.	2		
40.	Строевые приемы с оружием.	3		
41.	Огневая подготовка.	3		
42.	Меры безопасности при работе с оружием.	3		
43.	Автомат Калашникова.	3		
44.	Малокалиберная винтовка.	3		

45.	Явление выстрела.	3		
46.	Назначение и линия прицеливания.	3		
47.	Приемы и правила стрельбы.	3		
48.	Ручные осколочные гранаты.	3		
49.	Составление «карточки огня».	3		
50.	Основы безопасности жизнедеятельности.	1		
51.	Вопросы гражданской обороны.	1		
52.	Средства индивидуальной защиты.	3		
53.	ОЗК, противогазы.	3		
54.	Выполнение контрольных нормативов по практическому применению СИЗ.	3		
55.	Оказание первой медицинской помощи.	4		
	<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>297</b>	